

COO 25 : Profil de l'anémie chez les patients insuffisants rénaux chroniques à l'Hôpital National de Zinder (HNZ)

Moussa Diongole Hassane^{1, 2}, Maman Brah Moustapha^{1, 2}, **Hanahi Zabeirou Assoumana**², Abdou Abdoulaye Mahamadou²

¹Université André Salifou ; ²Hôpital National de Zinder.

Auteur correspondant : Hanahi Zabeirou Assoumana, résident en néphrologie, Faculté des Sciences de la Santé/UAM, E-mail : hanahizabeirouassoumana@gmail.com.

Introduction : L'anémie de l'insuffisance rénale chronique est une complication constamment retrouvée en néphrologie. Le diagnostic est d'abord clinique puis confirmé par la NFS. L'objectif était d'étudier le profil anémique chez les patients insuffisants rénaux chroniques à l'Hôpital National de Zinder. **Méthodologie** : il s'agit d'une étude transversale descriptive et analytique à collecte de données prospective sur 6 mois allant du 1^{er} août 2024 au 31 janvier 2025 portant sur 68 patients du service de néphrologie/dialyse de l'HNZ. **Résultats** : il ressort de cette étude que la fréquence de l'IRC associé à l'anémie était de 21,24% de l'ensemble des patients consultés et/ou hospitalisés. La moyenne d'âge était de $49,16 \pm 17,72$ ans avec des extrêmes de 15 et 98 ans. Le sex-ratio était de 2,23, l'HTA était l'antécédent médical le plus retrouvé chez les patients avec 61,76 % des cas. La dyspnée d'effort était retrouvée 92,65%. L'anémie était modérée chez 58 patients (85,29 %) avec une moyenne de $7,6 \pm 1,51$ g/dl avec des extrêmes de 2,8 et 11,4 g/dl, l'anémie normocytaire normochrome était majoritaire dans 57,35 % des cas. La ferritinémie moyenne était de $1179,59 \pm 752,95$ µg/l. La CRP moyenne était de $10,79 \pm 42,18$ mg/l avec des extrêmes de 1,76 et 167,54 mg/l. La néphropathie glomérulaire était l'étiologie la plus retrouvée chez 40 patients, soit 58,83 % des cas. Les associations entre le degré d'anémie et l'âge ($p < 5$ %) ainsi que l'âge et le décès ($p < 5$ %) étaient statistiquement significatives, 88,24 % des patients avaient bénéficié d'une transfusion sanguine avec une supplémentation dans 23,52 % et un traitement par érythropoïétine. **Conclusion** : Il ressort de cette étude que l'anémie est une complication retrouvée chez tous les patients insuffisants rénaux chroniques. Plus le patient avance vers le stade d'IRCT, plus l'anémie devient sévère. **Mots-clés** : insuffisance rénale chronique, anémie, hémodialyse, Zinder.