

CONFERENCES 4 : Épidémiologie de la maladie rénale chronique en Afrique

Pr. Ag Maiga Tondi Zeinabou

Université Abdou Moumouni de Niamey.

E-mail : zeinab_maiga@yahoo.fr

Résumé

La prévalence de la maladie rénale chronique (MRC) diffère d'une région du globe à une autre. Cependant en Afrique, peu de données sont disponibles. La MRC s'intègre dans le cadre des maladies non transmissibles (MNT), de même que le diabète et les maladies cardio-vasculaires. Ces MNT sont des causes majeures de morbidité et de mortalité dans le monde. Selon l'OMS, en 2002, les principales MNT étaient responsables de 60% des décès et de 47% de la charge mondiale de morbidité. On s'attend à ce que ces chiffres atteignent respectivement 73% et 60% dans les années à venir. La MRC constitue de nos jours un problème majeur de santé publique. Dans le contexte des pays en voie de développement, le dépistage précoce et l'identification des facteurs de risque et d'évolution de la MRC vers son stade ultime permettrait de diminuer la mortalité. La prise en charge est coûteuse et pèse lourdement sur les familles et la perte de productivité des patients au stade terminal, aggrave la précarité (population jeune). Il existe une inégalité géographique (zones rurales sont moins bien servies que les grandes villes). La prévention primaire passe par une approche coordonnée et efficace des Systèmes de soin et un Suivi régulier (SS) ; la participation des gouvernements, des ONG, et des acteurs à tous les niveaux SS ; la vaccination ; la sensibilisation des populations via les médias, la législation contre le tabac et la vente illicite des médicaments. La prévention secondaire passe par le dépistage des causes des néphropathies (Journée Mondiale du Rein) telles que l'HTA, le diabète, la protéinurie, le VIH, les antécédents familiaux. Un personnel médical formé et motivé est un autre point important. La formation du corps médical (référence précoce, information sur les possibilités d'épuration extra rénale), la formation continue (séminaires, conférences..) avec le soutien du Ministère de la Santé et l'Hygiène Publique. Offres de formation (DES, Master...). La MRC est une épidémie silencieuse et représente un sérieux problème de santé publique. La présentation silencieuse est à l'origine du retard de diagnostic. Des efforts doivent être effectués pour déterminer l'ampleur de la MRC au Niger.