

Po 41 : Endométriose ombilicale, une pathologie rare : à propos d'un cas observé à la Maternité Issaka Gazobi

Chaïbou Yacouba M^{1*}, Soumana Diaouga H¹, Oumara M^{1,2}, Garba M^{1,2}, Nayama M^{1,2}

¹Maternité Issaka Gazobi de Niamey, Niger ; ²Université Abdou Moumouni de Niamey, Niger

Auteur correspondant : Chaïbou Yacouba Maimouna, Maternité Issaka Gazobi de Niamey, Niger

Introduction : L'endométriose ombilicale est une pathologie rare et se définit comme étant une lésion pigmentée, papuleuse, nodulaire ou kystique au niveau de la dépression ombilicale, dont la progression est rythmée par le cycle ovarien. Nous rapportons le cas d'une patiente sans antécédent pathologique qui présentait une endométriose ombilicale prise en charge à la Maternité Issaka Gazobi de Niamey. **Observation** : Mme H.B âgée de 39 ans célibataire, nulligeste consulte dans notre service pour tuméfaction nodulaire au niveau de l'ombilic douloureux et suintant exacerbée pendant les règles. Il faut noter qu'elle n'a pas d'antécédents médicaux particuliers, elle rapporte un cycle régulier de 25 jours avec cependant des règles douloureuses invalidantes qui durent 5 à 6 jours. A l'examen clinique, on notait une tuméfaction nodulaire d'environ 0,5 cm, superficielle, ferme présentant un écoulement de liquidien légèrement brunâtre s'épaississant au moment des règles. Devant ce tableau une endométriose ombilicale superficielle a été évoquée et une biopsie de la lésion a été faite. L'examen gynécologique était sans particularité. On a procédé à une échographie qui n'a pas retrouvé des signes échographiques en faveur d'une endométriose profonde. La patiente a été mise sous pilule à base d'oestroprogestatifs avec réévaluation à un mois. On notait une amélioration des signes cutanés et des règles moins douloureuses. L'examen anatomopathologique a confirmé l'endométriose superficielle et la patiente a été mise sous pilule pendant 6 mois. **Conclusion** : L'endométriose ombilicale est une affection rare et doit être évoquée chez les jeunes femmes qui se plaignent périodiquement de nodule ombilical douloureux dans un contexte de dysménorrhées importantes même en l'absence d'antécédent chirurgical.

Mots-clés : endométriose ombilicale, femme jeune, dysménorrhées.