

Po 18 : Cyberaddiction chez les étudiants en médecine de l'Université Abdou Moumouni de Niamey en 2024

Salifou Abdou Mahamane Mobarak*, Moumini Harouna Rachidatou, Moussa Djibrila, Ousseyni Zika Oumou, Douma Maiga Djibo

Auteur correspondant : Salifou Abdou Mahamane Mobarak, ancien interne des hôpitaux du Niger, Service de psychiatrie, Hôpital National de Niamey, Niger, E-mail : mobaraksalifou@gmail.com.

Introduction : L'addiction à internet est un phénomène nouveau qui prend de plus en plus de l'ampleur vue l'omniprésence d'internet dans nos vies. La prévalence de la cyberaddiction est très élevée chez les étudiants en médecine selon plusieurs études. Ce trouble menace le bien-être des étudiants mais sa prévalence chez les étudiants en médecine de l'Université Abdou Moumouni de Niamey demeure inconnue. L'objectif de l'étude était d'étudier la cyberaddiction chez les étudiants en médecine de l'UAM. **Matériels et méthode** : Il s'est agi d'une étude transversale, descriptive et analytique portant sur un échantillon de 601 étudiants qui s'est déroulée du 1^{er} Avril au 30 Novembre 2024. Les données ont été recueillies en ligne à l'aide d'un questionnaire comprenant l'échelle *Internet Addiction Test* de Young. **Résultats** : Le sexe féminin était majoritaire avec un pourcentage de 53,06%. L'âge moyen était de 23,08 ±0,08. La prévalence de la cyberaddiction était de 21,80% dont 20,63% d'addiction modérée et 1,16% d'addiction sévère. Les facteurs associés étaient la connexion quotidienne (p=0,000; OR=0,326), les réseaux sociaux (p=0,000, OR=0,360), la dépression (p=0,000 ; OR= 3,103), l'anxiété (p=0,002 ; OR= 0,526), les idées suicidaires (p=0,001 ; OR= 0,359) et les sites à caractère sexuel (p=0,006 ; 0,409). **Conclusion** : Notre étude a retrouvé une prévalence élevée de la cyberaddiction chez les étudiants en médecine. Elle est accompagnée de plusieurs risques d'où l'importance de mettre en place des mesures de prévention et de prise en charge adéquates.

Mots-clés : cyberaddiction, étudiant, médecine, Université Abdou Moumouni, Niger.